

Zähne und Allgemeingesundheit

Für Patienten



Bayerische
LandesZahnärzte
Kammer



Wie hängen Mundgesundheit und Allgemeingesundheit zusammen?

Mundgesundheit und Allgemeingesundheit beeinflussen sich auf komplexe Weise gegenseitig. Entzündungen in der Mundhöhle – zum Beispiel an den Zähnen oder in den Zahnfleischtaschen – wirken sich auf den gesamten Körper aus. So kann beispielsweise eine Parodontitis das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall erhöhen. Umgekehrt besteht die Gefahr, dass durch eine chronische Erkrankung wie Diabetes Zahnerkrankungen ausgelöst werden oder sich verschlimmern.

Risikofaktoren lassen sich bei einer zahnärztlichen Untersuchung bereits in einem frühen Stadium erkennen. Regelmäßige Kontrollen in der Zahnarztpraxis sind deshalb wichtig.



Was ist eine Parodontitis?

Im Fokus der Wechselwirkungen zwischen Zähnen und Körper steht die Parodontitis, eine Entzündung des Zahnhalteapparats. Auslöser für diese Erkrankung sind Zahnbeläge. Sie enthalten Bakterien, die Entzündungen verursachen.

Das Tückische: Die Parodontitis-Bakterien und Entzündungsstoffe können über das Zahnfleisch in den Blutkreislauf gelangen und so auch an anderen Stellen im Körper Schaden anrichten. Auf diese Weise fördert die Parodontitis bestimmte Allgemeinerkrankungen.

Mehr Infos zur Parodontitis
auf der Patientenseite der BLZK
zahn.de/parodontitis_ursachen



Parodontitis: Welche Wechselwirkungen gibt es?

Verschiedene Erkrankungen stehen mit der Parodontitis in Zusammenhang – zum Beispiel:

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Herzinfarkt und Schlaganfall
- Atemwegserkrankungen
- Diabetes
- Demenz
- Osteoporose
- Rheuma
- Schwangerschaftskomplikationen



Mehr Infos zu Parodontitis und Allgemeinerkrankungen auf der Patientenseite der BLZK
zahn.de/parodontitis_allgemeingesundheit



Was kann ich für meine Mundgesundheit tun?

Sie können selbst viel dazu beitragen, um Ihren Mund – und damit Ihren gesamten Körper – gesund zu halten. So beugen Sie Erkrankungen wie einer Parodontitis vor:

- Gründliche Mundhygiene
- Zahnbürste regelmäßig austauschen
- Halbjährlich zur Kontrolle beim Zahnarzt
- Regelmäßige Professionelle Zahnreinigungen
- Alle zwei Jahre zur Parodontitis-Vorsorgeuntersuchung
- Risikofaktoren wie Übergewicht und Rauchen vermeiden
- Zahngesunde Ernährung

Mehr Infos zur Vorbeugung der Parodontitis
auf der Patientenseite der BLZK:

zahn.de/parodontitis_vorbeugen



Mit freundlicher Empfehlung von

(Praxisstempel)

Herausgeber
Bayerische Landes Zahnärztekammer (BLZK)
Flößergasse 1 • 81369 München • www.blzk.de • www.zahn.de

Redaktion
Bayerische Landes Zahnärztekammer (BLZK)
patienten@blzk.de

Fachliche Beratung
Prof. Dr. Christoph Benz, München

Gestaltung und Illustrationen
www.pokorny-kreativ-welten.de

© Bayerische Landes Zahnärztekammer 2025
Alle Rechte vorbehalten